



Turn- und Sportteam Satrup e.V.

Postfach 17 · 24984 Mittelangeln

Der Vorstand · Tel. 0 46 33 – 96 75 51 · info@tst-satrup.de

Grund- und Hygieneregeln für das Training

- Zutritt

- Keine Zuschauer/Begleitpersonen, nur Trainer und Aktive!
- Die Teilnahme am Training wird auf der Anwesenheitsliste des TST protokolliert
- Händewaschen/-desinfektion ist vor und nach dem Training Pflicht!
- Umkleiden und Duschräume bleiben geschlossen

- Der Beginn bzw. der Wechsel der einzelnen Trainingsgruppen erfolgt vor der Sporthalle, nur unter Aufsicht der Trainer.

Treffpunkt ist vor der Halle mit Mundschutz im Abstand von mindestens 1,50m

- Nach einer Trainingseinheit ist eine mind. 15-minütige Belüftungspause einzuhalten.
- Die Seitenabdeckungen der Trainingsgeräte sind vor und nach jeder Trainingseinheit mit Seifenlauge zu reinigen.
- Auf den Abstand von mind. 1,5m ist vor, während und nach dem Trainingsbetrieb zu achten.
- Bei der gemeinsamen Nutzung der Sportgeräte sind die entsprechenden Hygienemaßnahmen einzuhalten.
 - Keine Hilfestellung mit Körperkontakt.
 - Sitz- und Bauchlandungen sind zu vermeiden, da hierbei die Hände das Tuch berühren.
 - Sprünge, die die Nutzung der Sicherheitsschiebematte bedingen, sind zu vermeiden

Zusätzlich Volleyball:

- Nur Ball- und Zuspieltraining (auch über das Netz), kein Mannschaftsspiel auf dem Spielfeld

Mit sportlichem Gruß

Jörg Lassen
1. Vorsitzender

Marco Hundertmark
2. Vorsitzender